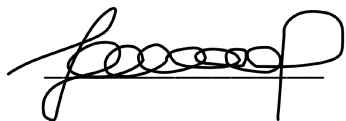


Утверждаю

МК R10 Спасательные работы



Согласовано

Инспектор по ОТ и ТБ

Федоренко И.Б.

12.08.2021г.

**ИНСТРУКЦИЯ
ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ И ОХРАНЕ ТРУДА**

R10 Спасательные работы

Комплект документов по охране труда компетенции R10 Спасательные работы

Оглавление

Программа инструктажа по охране труда и технике безопасности	3
Инструкция по охране труда для участников	4
1. Общие требования охраны труда	4
2. Требования охраны труда перед началом работы	11
3. Требования охраны труда во время работы	14
4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях	15
5. Требование охраны труда по окончании работ	16
Инструкция по охране труда для экспертов	17
1. Общие требования охраны труда	17
2. Требования охраны труда перед началом работы	18
3. Требования охраны труда во время работы	19
4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях	21
5. Требование охраны труда по окончании работ	22

Программа инструктажа по охране труда и технике безопасности

1. Общие сведения о месте проведения конкурса, расположение компетенции, время трансфера до места проживания, расположение транспорта для площадки, особенности питания участников и экспертов, месторасположение санитарно-бытовых помещений, питьевой воды, медицинского пункта, аптечки первой помощи, средств первичного пожаротушения.
2. Время начала и окончания проведения конкурсных заданий, нахождение посторонних лиц на площадке.
3. Контроль требований охраны труда участниками и экспертами. Штрафные баллы за нарушения требований охраны труда.
4. Вредные и опасные факторы во время выполнения конкурсных заданий и нахождения на территории проведения конкурса.
5. Общие обязанности участника и экспертов по охране труда, общие правила поведения во время выполнения конкурсных заданий и на территории.
6. Основные требования санитарии и личной гигиены.
7. Средства индивидуальной и коллективной защиты, необходимость их использования.
8. Порядок действий при плохом самочувствии или получении травмы. Правила оказания первой помощи.
9. Действия при возникновении чрезвычайной ситуации, ознакомление со схемой эвакуации и пожарными выходами.

Инструкция по охране труда для участников

1. Общие требования охраны труда

Для участников до 14 лет

1.1. К участию в конкурсе, под непосредственным руководством Экспертов или совместно с Экспертом, компетенции Спасательные работы по стандартам «WorldSkills» допускаются участники в возрасте 11-14 лет:

- прошедшие инструктаж по охране труда по «Программе инструктажа по охране труда и технике безопасности»;
- ознакомленные с инструкцией по охране труда;
- имеющие необходимые навыки по эксплуатации инструмента, приспособлений совместной работы на оборудовании;
- не имеющие противопоказаний к выполнению конкурсных заданий по состоянию здоровья.

1.2. В процессе выполнения конкурсных заданий и нахождения на территории и в помещениях места проведения конкурса, участник обязан четко соблюдать:

- инструкции по охране труда и технике безопасности;
- не заходить за ограждения и в технические помещения;
- соблюдать личную гигиену;
- принимать пищу в строго отведенных местах;
- самостоятельно использовать инструмент и оборудование, разрешенное к выполнению конкурсного задания;

1.3. Участник для выполнения конкурсного задания использует инструмент:

Наименование инструмента	
использует самостоятельно	использует под наблюдением эксперта или назначенного ответственного лица старше 18 лет:
	Ручной немеханизированный инструмент: пила/ножовка по дереву
	Шанцевый инструмент
	Инструмент пожарного – Топор поясной

1.4. Участник для выполнения конкурсного задания использует оборудование:

Наименование оборудования	
использует самостоятельно	выполняет конкурсное задание совместно с экспертом или назначенным лицом старше 18 лет:
	Пожарно-техническое вооружение
	Альпинистское снаряжение и оборудование; мобильный скалодром высота 8-12 м
	Медицинское оборудование и материалы (электронные манекены)
	Тренажер «Лабиринт»
	Тренажер «Деблокатор» при ДТП»
	Элементы пожарно-спасательной полосы препятствий

1.5. При выполнении конкурсного задания на участника могут воздействовать следующие вредные и (или) опасные факторы:

Физические:

- режущие и колющие предметы;
- падение с высоты;
- падения во время преодоления препятствий;
- воздействие электрического тока;
- физическая нагрузка.

Химические:

- отсутствуют;

Психологические:

- чрезмерное напряжение внимания;
- невыполнение конкурсного задания;
- ошибочная тактическая подготовка;
- несогласованность командных действий;
- неожиданный результат выполненного задания.

1.6. Применяемые во время выполнения конкурсного задания средства индивидуальной защиты:

- рабочая одежда (комбинезон);
- респиратор (при условных ЧС);
- боевая одежда пожарного (комплект);
- резиновые перчатки медицинские;
- стерильные салфетки;
- каска альпинистская;
- перчатки альпинистские;
- защитная обувь с высоким берцем;
- СИЗ органов зрения.

1.7. Знаки безопасности, используемые на рабочем месте, для обозначения присутствующих опасностей:

- ограждающая лента;
- ограждающие конусы;
- информационные щиты и таблички;

1.8. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить о случившемся Экспертам.

В помещении экспертов находится аптечка первой помощи, укомплектованная изделиями медицинского назначения, ее необходимо использовать для оказания первой помощи, самопомощи в случаях получения травмы.

В случае возникновения несчастного случая или болезни участника, об этом немедленно уведомляются Главный эксперт, Лидер команды и Эксперт. Главный эксперт принимает решение о назначении дополнительного времени для участия. В случае отстранения участника от дальнейшего участия в Чемпионате ввиду болезни или несчастного случая, он получит баллы за любую завершённую работу.

Вышеуказанные случаи подлежат обязательной регистрации в Форме регистрации несчастных случаев и в Форме регистрации перерывов в работе.

1.9. Участники, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности в соответствии с Регламентом WorldSkills Russia.

Несоблюдение участником норм и правил ОТ и ТБ ведет к потере баллов. Постоянное нарушение норм безопасности может привести к временному или перманентному отстранению аналогично апелляции.

Для участников от 14 до 18 лет

1.1. К участию в конкурсе, под непосредственным руководством Экспертов Компетенции Спасательные работы по стандартам «WorldSkills» допускаются участники в возрасте от 14 до 18 лет:

- прошедшие инструктаж по охране труда по «Программе инструктажа по охране труда и технике безопасности»;
- ознакомленные с инструкцией по охране труда;
- имеющие необходимые навыки по эксплуатации инструмента, приспособлений совместной работы на оборудовании;
- не имеющие противопоказаний к выполнению конкурсных заданий по состоянию здоровья.

1.2. В процессе выполнения конкурсных заданий и нахождения на территории и в помещениях места проведения конкурса, участник обязан четко соблюдать:

- инструкции по охране труда и технике безопасности;
- не заходить за ограждения и в технические помещения;
- соблюдать личную гигиену;
- принимать пищу в строго отведенных местах;
- самостоятельно использовать инструмент и оборудование, разрешенное к выполнению конкурсного задания;

1.3. Участник для выполнения конкурсного задания использует инструмент:

Наименование инструмента	
использует самостоятельно	использует под наблюдением эксперта или назначенного ответственного лица старше 18 лет:
	Ручной немеханизированный аварийно-спасательный и шанцевый инструменты

1.4. Участник для выполнения конкурсного задания использует оборудование:

Наименование оборудования	
использует самостоятельно	выполняет конкурсное задание совместно с экспертом или назначенным лицом старше 18 лет:
	Пожарно-техническое вооружение (в т.ч. электронные мишени), пожарный автомобиль, аварийно-спасательная машина (АСМ).
	Альпинистское снаряжение и оборудование, мобильный скалодром высота 8-12 м
	Медицинское оборудование (электронные манекены)
	Первичные средства пожаротушения (огнетушители)
	Тренажер «Лабиринт»
	Тренажер «Деблокатор» при ДТП»
	Тренажёры пожарной спасательной полосы препятствий

1.5. При выполнении конкурсного задания на участника могут воздействовать следующие вредные и (или) опасные факторы:

Физические:

- режущие и колющие предметы;
- падение с высоты;
- падения во время преодоления препятствий;
- воздействие электрического тока;
- физическая, нервно-психическая нагрузки.

Химические:

- воздействие горюче-смазочных материалов на кожные покровы и органы дыхания;
- воздействие огнетушащего порошкового вещества на органы дыхания;

Психологические:

- чрезмерное напряжение внимания;
- невыполнение конкурсного задания;
- ошибочная тактическая подготовка;
- несогласованность командных действий;
- неожиданный результат выполненного задания.

1.6. Применяемые во время выполнения конкурсного задания средства индивидуальной защиты:

- рабочая одежда (комбинезон/форма ХБ);
- респиратор (СИЗОД);
- боевая одежда пожарного (комплект);
- шлем каска пожарного-спасателя (ШКПС);
- перчатки пожарного пятипалые с крагой;
- перчатки спилковые – защита от механических повреждений;
- резиновые перчатки медицинские;
- стерильные салфетки;
- каска альпинистская;
- перчатки альпинистские;
- защитная обувь с высоким берцем;
- СИЗ органов зрения – очки защитные открытого типа.

1.7. Знаки безопасности, используемые на рабочем месте, для обозначения присутствующих опасностей:

- заградительная лента;
- заградительные конусы;
- информационные щиты и таблички;

1.8. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить о случившемся Экспертам.

В помещении экспертов находится аптечка первой помощи, укомплектованная изделиями медицинского назначения, ее необходимо использовать для оказания первой помощи, самопомощи в случаях получения травмы.

В случае возникновения несчастного случая или болезни участника, об этом немедленно уведомляются Главный эксперт, Лидер команды и Эксперт. Главный эксперт принимает решение о назначении дополнительного времени для участия. В случае отстранения участника от дальнейшего участия в Чемпионате ввиду болезни или несчастного случая, он получит баллы за любую завершённую работу.

Вышеуказанные случаи подлежат обязательной регистрации в Форме регистрации несчастных случаев и в Форме регистрации перерывов в работе.

1.9. Участники, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности в соответствии с Регламентом WorldSkills Russia.

Несоблюдение участником норм и правил ОТ и ТБ ведет к потере баллов. Постоянное нарушение норм безопасности может привести к временному или перманентному отстранению

Для участников старше 18 лет

1.1. К самостоятельному выполнению конкурсных заданий в Компетенции Спасательные работы по стандартам «WorldSkills» допускаются участники не моложе 18 лет:

- прошедшие инструктаж по охране труда по «Программе инструктажа по охране труда и технике безопасности»;
- ознакомленные с инструкцией по охране труда;
- имеющие необходимые навыки по эксплуатации инструмента, приспособлений совместной работы на оборудовании;
- не имеющие противопоказаний к выполнению конкурсных заданий по состоянию здоровья.

1.2. В процессе выполнения конкурсных заданий и нахождения на территории и в помещениях места проведения конкурса, участник обязан четко соблюдать:

- инструкции по охране труда и технике безопасности;
- не заходить за ограждения и в технические помещения;
- соблюдать личную гигиену;
- принимать пищу в строго отведенных местах;
- самостоятельно использовать инструмент и оборудование, разрешенное к выполнению конкурсного задания;

1.3. Участник для выполнения конкурсного задания использует инструмент:

Наименование инструмента	
использует самостоятельно	использует под наблюдением эксперта или назначенного ответственного лица старше 18 лет:
Гидравлический аварийно-спасательный инструмент (далее - ГАСИ)	
Ручной немеханизированный аварийно-спасательный инструмент	
Механизированный аварийно-спасательный инструмент (далее – АСИ)	
Пожарно-техническое вооружение (далее – ПТВ)	

1.4. Участник для выполнения конкурсного задания использует оборудование:

Наименование оборудования	
использует самостоятельно	выполняет конкурсное задание совместно с экспертом или назначенным лицом старше 18 лет:
Первичные средства пожаротушения (огнетушители)	
Альпинистское снаряжение и оборудование, мобильный скалодром высота 8-12 м, высотный объект типа – Колодец (естественная вентиляция), опоры вертикальные и горизонтальные древесного происхождения и железобетонные конструкции	
Медицинское оборудование, материал и электронные тренажёры и манекены	
Тренажер «Лабиринт» - имитация условного завала	
Тренажер «Деблокатор» имитация аварийной ситуации с Транспортным средством	
Элементы пожарно-спасательной полосы с препятствиями	

1.5. При выполнении конкурсного задания на участника могут воздействовать следующие вредные и (или) опасные факторы:

Физические:

- режущие и колющие предметы;
- падение с высоты;
- падения во время преодоления препятствий;
- воздействие повышенного давления рабочей жидкости гидравлического аварийно-спасательного инструмента;
- воздействие повышенного давления огнетушащего вещества;
- воздействие электрического тока;
- воздействие открытого огня;
- физическая, нервно-психическая нагрузки.

Химические:

- воздействие горюче-смазочных материалов на кожные покровы и органы дыхания;
- воздействие огнетушащего вещества на органы дыхания;

Психологические:

- чрезмерное напряжение внимания;
- невыполнение конкурсного задания;
- ошибочная тактическая подготовка;
- несогласованность командных действий;
- неожиданный результат выполненного задания.

1.6. Применяемые во время выполнения конкурсного задания средства индивидуальной защиты:

- форменная одежда МЧС и комбинезон;
- респиратор;
- боевая одежда пожарного (комплект);
- шлем каска пожарного спасателя с защитным щитком;
- очки защитные (открытого типа);
- резиновые перчатки медицинские;
- перчатки пожарного пятипалые с крагой;
- стерильные салфетки;
- каска альпинистская;
- перчатки альпинистские;
- защитная обувь с высоким берцем;
- средства защиты рук спасателя от механических воздействий – перчатки спилковые или кожаные

1.7. Знаки безопасности, используемые на рабочем месте, для обозначения присутствующих опасностей:

- ограждающая лента;
- ограждающие конусы;
- информационные щиты и таблички;

1.8. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить о случившемся Экспертам.

В помещении экспертов находится аптечка первой помощи, укомплектованная изделиями медицинского назначения, ее необходимо использовать для оказания первой помощи, самопомощи в случаях получения травмы.

В случае возникновения несчастного случая или болезни участника, об этом немедленно уведомляются Главный эксперт, Лидер команды и Эксперт. Главный эксперт принимает решение о назначении дополнительного времени для участия. В случае отстранения участника от дальнейшего участия в Чемпионате ввиду болезни или несчастного случая, он получит баллы за любую завершённую работу.

Вышеуказанные случаи подлежат обязательной регистрации в Форме регистрации несчастных случаев и в Форме регистрации перерывов в работе.

1.9. Участники, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности в соответствии с Регламентом WorldSkills Russia.

Несоблюдение участником норм и правил ОТ и ТБ ведет к потере баллов. Постоянное нарушение норм безопасности может привести к временному или перманентному отстранению аналогично апелляции.

2. Требования охраны труда перед началом работы

Перед началом работы участники должны выполнить следующее:

2.1. В день С-1, все участники должны ознакомиться с инструкцией по технике безопасности, с планами эвакуации при возникновении пожара, местами расположения санитарно-бытовых помещений, медицинскими кабинетами (при наличии), питьевой воды, подготовить рабочее место в соответствии с Техническим описанием компетенции.

Проверить специальную одежду, обувь и др. средства индивидуальной защиты. Надеть необходимые средства защиты для выполнения подготовки рабочих мест, инструмента и оборудования.

По окончании ознакомительного периода, участники подтверждают свое ознакомление со всеми процессами, подписав лист прохождения инструктажа по работе на оборудовании по форме, определенной Оргкомитетом.

2.2. Подготовить рабочее место:

Подготовка рабочего места осуществляется под наблюдением технического эксперта:

- расстановка оборудования площадки, согласно плану застройки
- проверка необходимого оборудования и снаряжения;

Наименование инструмента или оборудования	Правила подготовки к выполнению конкурсного задания
Гидравлический аварийно-спасательный инструмент (далее - ГАСИ)	<p>- При контрольном осмотре перед началом работы необходимо убедиться в отсутствии внешних повреждений инструмента, подтекании рабочей жидкости и наличии рабочей жидкости в источниках энергии. Во время работы следить за герметичностью рукавов инструмента и источников энергии, за отсутствием механических повреждений, появившихся в процессе работы.</p> <p>- При контрольном осмотре после работы убедиться в отсутствии внешних повреждений инструмента, появления трещин, а также подтекания рабочей жидкости по местам соединения деталей. При выявлении дефекта удалить инструмент с рабочего места (площадки), провести углубленный технический осмотр силами технического эксперта, устранить неполадки или заменить на новый.</p>
Ручной немеханизированный аварийно-спасательный инструмент	<p>Техническое состояние ручного немеханизированного инструмента проверяют при смене команды. При внешнем осмотре обращают внимание на то, чтобы поверхность инструмента была гладкой, без трещин, пленок, заусенцев, глубоких раковин, окалин и ржавчины. Для предотвращения образования ржавчины после каждого использования инструмента его поверхность протирают сухой тряпкой до блеска.</p> <p>- При выявлении дефекта удалить инструмент с рабочего места (площадки), провести углубленный технический осмотр силами технического эксперта, устранить неполадки или заменить на новый.</p>
Механизированный аварийно-спасательный инструмент (далее – АСИ)	<p>Осматривается визуально на предмет отсутствия видимых повреждений, ослабления крепежных деталей. Проверяется визуально, стандартными ключами и отвертками. Инструмент не должен иметь видимых деформаций.</p>

Наименование инструмента или оборудования	Правила подготовки к выполнению конкурсного задания
	<p>Крепежные детали должны быть затянуты. Уровень масла в баке должен быть по риску на шупе пробки сапуна.</p> <p>- При выявлении дефекта удалить инструмент с рабочего места (площадки), провести углубленный технический осмотр силами технического эксперта, устранить неполадки или заменить на новый.</p>
<p>Пожарно-техническое вооружение (далее – ПТВ) <u>Пожарные стволы, пожарные рукава, пожарные колонки, разветвления, переходники, водосборники.</u></p>	<p>- Прочность и герметичность корпусов указанного оборудования должна быть обеспечена при гидравлическом давлении, в 1,5 раза превышающем рабочее, герметичность соединений при рабочем давлении.</p> <p>- При этом не допускается появление следов воды в виде капель на наружных поверхностях деталей и в местах соединений.</p>
<p>Первичные средства пожаротушения (огнетушители)</p>	<p>Запорная арматура огнетушителей (краны, клапаны, рукоятки, крышки горловин и т.п.) должна быть под пломбой, к ней должна прикрепляться бирка с указанием даты зарядки. Огнетушители необходимо осматривать, очищать от грязи и пыли. Во время осмотров необходимо проверять состояние манометра, целостность пломбы и бирки.</p> <p>Огнетушители с неисправными узлами, глубокими вмятинами и коррозией на корпусе должны сниматься с эксплуатации.</p>
<p>Альпинистское снаряжение и оборудование, мобильный скалодром высота 8-12 м, высотный объект типа – Колодец (естественная вентиляция), опоры вертикальные и горизонтальные древесного происхождения и железобетонные конструкции</p>	<p>- При переноске альпинистского снаряжения и оборудования в рюкзаке или бауле убедиться, что веревки, петли, обвязки и другие текстильные элементы защищены от контакта с острыми гранями. Перед началом выполнения работ осмотреть визуально на предмет целостности: всего каркаса ИСС (текстильные ленты и швейные швы); корпус: спускового устройства; зажимов; страхующего устройства и карабинов. При выявлении дефектов снять с эксплуатации, удалить с рабочего места, заменить на новое.</p> <p>- Профилактический осмотр (визуальный осмотр и физическая проверка каркаса (несущей конструкции), креплений, скалолазных поверхностей, зацепов и рельефа, а также страховочных систем скалодрома; проведение ремонтных работ (затягивание крепежных болтов силами технического эксперта) по устранению неисправностей перед применением. При выявлении дефекта устраняется на месте посредством гаечных ключей.</p> <p>- Опоры различного происхождения (древесная, железобетонная) осматриваются визуально на предмет целостности, они не должны иметь сколов, трещин, плесени и коррозии.</p> <p>При выявлении вышеперечисленных дефектов конструкции снимаются с эксплуатации и заменяются на новые.</p>

Наименование инструмента или оборудования	Правила подготовки к выполнению конкурсного задания
Медицинское оборудование, материал и электронные тренажёры и манекены	<p>Бинты, марли, салфетки должны быть в упаковке, упаковка не должна быть нарушена. Электронные тренажёры осматриваются визуально и не должны иметь повреждений в виде: разорванная ткань одежды; оторванные конечности; кабель, соединяющий датчики на корпусе тренажёра с выносным блоком.</p> <p>При выявлении дефекта необходимо произвести ремонтные работы силами технического эксперта или заменить на новое.</p>
Тренажер «Лабиринт» - имитация условного завала	<p>Произвести визуальный осмотр тренажёра, на предмет отсутствия видимых повреждений, ослабления крепежных деталей. Тренажёр не должен иметь видимых деформаций. Страховочная система (Лебёдка тросовая) – трос не должен иметь распущенных витков проволоки. Трос не должен иметь надорванных витков проволоки. Рукоятки лебёдок не должны иметь трещин, деформации и ржавого налёта.</p> <p>При выявлении дефектов секции тренажёра и лебёдки подлежат ремонту на месте, силами технического эксперта или заменяются на новые.</p>
Тренажер «Деблокатор» имитация аварийной ситуации с Транспортным средством	<p>Произвести визуальный осмотр тренажёра, на предмет отсутствия видимых повреждений, ослабления крепежных деталей. Тренажёр не должен иметь видимых деформаций. Узлы крепления сменных частей тренажёра не должны быть деформированными по периметру и в диаметре, не иметь срезов и разрушений. Сварные швы не должны иметь трещин.</p> <p>При выявлении дефектов на тренажёре, они подлежат ремонту на месте, силами технического эксперта.</p>
Элементы пожарно-спасательной полосы с препятствиями (<u>Забор спортивный, Тоннель, БУМ, Качающийся мост, Домик спасательный</u>)	<p>Произвести визуальный осмотр тренажёров, на предмет отсутствия видимых повреждений, ослабления крепежных деталей, тросов и цепей. Тренажёр не должен иметь видимых деформаций. Узлы крепления тренажёров (болтовое соединение, талрепы, анкерные соединения) не должны быть деформированными по периметру и в диаметре, не иметь срезов и разрушений. Сварные швы не должны иметь трещин.</p> <p>При выявлении дефектов на тренажёре, они подлежат ремонту на месте, силами технического эксперта.</p>

2.3 Инструмент и оборудование, не разрешенное к самостоятельному использованию, к выполнению конкурсных заданий подготавливает уполномоченный Эксперт, участники могут принимать посильное участие в подготовке под непосредственным руководством и в присутствии Эксперта.

2.4. В день проведения конкурса, изучить содержание и порядок проведения модулей конкурсного задания, а также безопасные приемы их выполнения. Проверить пригодность инструмента и оборудования визуальным осмотром.

Привести в порядок рабочую специальную одежду и обувь: застегнуть обшлага рукавов, заправить одежду и застегнуть ее на все пуговицы, надеть головной убор, подготовить рукавицы (перчатки) и защитные очки. Проверить исправность и комплектность СИЗ всех

типов.

2.5. Ежедневно, перед началом выполнения конкурсного задания, в процессе подготовки рабочего места:

- осмотреть и привести в порядок рабочее место, средства индивидуальной защиты;
- убедиться в достаточности освещенности;
- проверить (визуально) правильность подключения инструмента и оборудования в электросеть или иной источник энергии;

2.6. Участнику запрещается приступать к выполнению конкурсного задания при обнаружении неисправности инструмента или оборудования. О замеченных недостатках и неисправностях немедленно сообщить Эксперту и до устранения неполадок к конкурсному заданию не приступать.

3. Требования охраны труда во время работы

3.1. При выполнении конкурсных заданий участнику необходимо соблюдать требования безопасности при использовании инструмента и оборудования:

Наименование инструмента/оборудования	Требования безопасности
ГАСИ	Работу производить в СИЗ (боевая одежда пожарного или рабочая одежда спасателя), недопустимо выполнение работ с открытым забралом (защитными очками, предусмотренными конструкцией шлема каски) шлем каски пожарного-спасателя, также запрещены работы без перчаток пожарного-спасателя.
Ручной немеханизированный аварийно-спасательный инструмент	Немеханизированный аварийно-спасательный инструмент использовать только по прямому назначению и в соответствии с соблюдением ТБ: при работе с инструментом экипироваться в СИЗ кожи, головы, глаз, рук, ног. Работа с немеханизированным аварийно-спасательным инструментом используется в средствах защиты лица и рук.
АСИ на бензиновом ходу	Аварийно-спасательный инструмент используется только по прямому назначению и в соответствии с требованиями, предусмотренными инструкциями и правилами техники безопасности. К основным из них относятся следующие. Запрещается работа с неисправным электрифицированным и гидравлическим инструментом. Не разрешается также работать с электрифицированным инструментом во влажных местах и на металлических конструкциях без резиновых перчаток. При включенном двигателе запрещается регулировать инструмент и устранять неисправности. Присоединение рукавов к гидравлическому инструменту и отсоединение от него допускаются только при прекращении подачи давления. Работа с механизированным аварийно-спасательным инструментом используется в средствах защиты: кожи, лица, глаз, рук, ног.
Тренажерное оборудование: Лабиринт; Деблокатор; Скалодром; Забор	Убедиться, что все элементы и узлы крепления и стыковки затянуты, не имеют конструктивных повреждений. Выполнять работы по: распиливанию, разрезанию в специально отведённых местах или обозначенных

Наименование инструмента/оборудования	Требования безопасности
спортивный; Тоннель; БУМ; Качающийся мост; Домик спасательный.	сигнальными конусами «Рабочая зона». Все работы на тренажёрном оборудовании и с использованием механизированного/немеханизированного инструмента проводятся строго в СИЗ: кожи, лица, глаз, рук, ног.

- 3.2. При выполнении конкурсных заданий и уборке рабочих мест:
- необходимо быть внимательным, не отвлекаться посторонними разговорами и делами, не отвлекать других участников;
 - соблюдать настоящую инструкцию;
 - соблюдать правила эксплуатации оборудования, механизмов и инструментов, не подвергать их механическим ударам, не допускать падений;
 - поддерживать порядок и чистоту на рабочем месте;
 - рабочий инструмент располагать таким образом, чтобы исключалась возможность его скатывания и падения;
 - выполнять конкурсные задания только исправным инструментом;
- 3.3. При неисправности инструмента и оборудования – прекратить выполнение конкурсного задания и сообщить об этом Эксперту, а в его отсутствие заместителю главного Эксперта.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. При обнаружении неисправности в работе электрических устройств, находящихся под напряжением (повышенном их нагреве, появления искрения, запаха гари, задымления и т.д.), участнику следует немедленно сообщить о случившемся Экспертам. Выполнение конкурсного задания продолжить только после устранения возникшей неисправности.

4.2. В случае возникновения у участника плохого самочувствия или получения травмы сообщить об этом эксперту.

4.3. При поражении участника электрическим током немедленно отключить электросеть, оказать первую помощь (самопомощь) пострадавшему, сообщить Эксперту, при необходимости обратиться к врачу.

4.4. При несчастном случае или внезапном заболевании необходимо в первую очередь отключить питание электрооборудования, сообщить о случившемся Экспертам, которые должны принять мероприятия по оказанию первой помощи пострадавшим, вызвать скорую медицинскую помощь, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

4.5. При возникновении пожара необходимо немедленно оповестить Главного эксперта и экспертов. При последующем развитии событий следует руководствоваться указаниями Главного эксперта или эксперта, заменяющего его. Приложить усилия для исключения состояния страха и паники.

При обнаружении очага возгорания на конкурсной площадке необходимо любым возможным способом постараться загасить пламя в "зародыше" с обязательным соблюдением мер личной безопасности.

При возгорании одежды попытаться сбросить ее. Если это сделать не удастся, упасть на пол и, перекатываясь, сбить пламя; необходимо накрыть горящую одежду куском плотной ткани, облить водой, запрещается бежать – бег только усилит интенсивность горения.

В загоревшемся помещении не следует дожидаться, пока приблизится пламя. Основная

опасность пожара для человека – дым. При наступлении признаков удушья лечь на пол и как можно быстрее ползти в сторону эвакуационного выхода.

4.6. При обнаружении взрывоопасного или подозрительного предмета не подходите близко к нему, предупредите о возможной опасности находящихся поблизости экспертов или обслуживающий персонал.

При происшествии взрыва необходимо спокойно уточнить обстановку и действовать по указанию экспертов, при необходимости эвакуации возьмите с собой документы и предметы первой необходимости, при передвижении соблюдайте осторожность, не трогайте поврежденные конструкции, оголившиеся электрические провода. В разрушенном или поврежденном помещении не следует пользоваться открытым огнем (спичками, зажигалками и т.п.).

5.Требование охраны труда по окончании работ

После окончания работ каждый участник обязан:

- 5.1. Привести в порядок рабочее место.
- 5.2. Убрать средства индивидуальной защиты в отведенное для хранения место.
- 5.3. Отключить инструмент и оборудование от сети.
- 5.4. Инструмент убрать в специально предназначенное для хранения место.
- 5.5. Сообщить эксперту о выявленных во время выполнения конкурсных заданий неполадках и неисправностях оборудования и инструмента, и других факторах, влияющих на безопасность выполнения конкурсного задания.

Инструкция по охране труда для экспертов

1. Общие требования охраны труда

1.1. К работе в качестве эксперта Компетенции «спасательные работы» допускаются Эксперты, прошедшие специальное обучение и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. Эксперт с особыми полномочиями, на которого возложена обязанность за проведение инструктажа по охране труда, должен иметь действующее удостоверение «О проверке знаний требований охраны труда».

1.3. В процессе контроля выполнения конкурсных заданий и нахождения на территории и в помещениях Эксперт обязан четко соблюдать:

- инструкции по охране труда и технике безопасности;
- правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения и планов эвакуации.
- расписание и график проведения конкурсного задания, установленные режимы труда и отдыха.

1.4. При работе на персональном компьютере и копировально-множительной технике на Эксперта могут воздействовать следующие вредные и (или) опасные производственные факторы:

- электрический ток;
- статическое электричество, образующееся в результате трения движущейся бумаги с рабочими механизмами, а также при некачественном заземлении аппаратов;
- шум, обусловленный конструкцией оргтехники;
- химические вещества, выделяющиеся при работе оргтехники;
- зрительное перенапряжение при работе с ПК.

При наблюдении за выполнением конкурсного задания участниками на Эксперта могут воздействовать следующие вредные и (или) опасные производственные факторы:

Физические:

- режущие и колющие предметы;
- падение с высоты;
- чрезмерная физическая нагрузка из-за продолжительного рабочего времени на чемпионате;

Химические:

- воздействие огнетушащего вещества;
- воздействие электрического тока;
- воздействие горюче-смазочных материалов

Психологические:

- чрезмерное напряжение внимания, усиленная нагрузка на зрение
- ответственность при принятии объективной оценки
- неблагоприятная обстановка во время судейства

1.5. Применяемые во время выполнения конкурсного задания средства индивидуальной защиты:

- Боевая одежда пожарного(комплект);
- рабочая одежда спасателя;
- средства защиты головы (каска альпинистская);
- средства защиты рук(перчатки);
- средства защиты органов зрения – очки защитные открытого типа.

1.6. Знаки безопасности, используемые на рабочих местах участников, для обозначения присутствующих опасностей:

- оградительные ленты;
- заградительные конусы;
- информационные щиты и таблички.

1.7. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить о случившемся Главному Эксперту.

В помещении Экспертов Компетенции «спасательные работы» находится аптечка первой помощи, укомплектованная изделиями медицинского назначения, ее необходимо использовать для оказания первой помощи, самопомощи в случаях получения травмы.

В случае возникновения несчастного случая или болезни Эксперта, об этом немедленно уведомляется Главный эксперт.

1.8. Эксперты, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности в соответствии с Регламентом WorldSkills Russia, а при необходимости согласно действующему законодательству.

2. Требования охраны труда перед началом работы

Перед началом работы Эксперты должны выполнить следующее:

2.1. В день С-1, Эксперт с особыми полномочиями, ответственный за охрану труда, обязан провести подробный инструктаж по «Программе инструктажа по охране труда и технике безопасности», ознакомить экспертов и участников с инструкцией по технике безопасности, с планами эвакуации при возникновении пожара, с местами расположения санитарно-бытовых помещений, медицинскими кабинетами, питьевой воды, проконтролировать подготовку рабочих мест участников в соответствии с Техническим описанием компетенции.

Проверить специальную одежду, обувь и др. средства индивидуальной защиты. Одеть необходимые средства защиты для выполнения подготовки и контроля подготовки участниками рабочих мест, инструмента и оборудования.

2.2. Ежедневно, перед началом выполнения конкурсного задания участниками конкурса, Эксперт с особыми полномочиями проводит инструктаж по охране труда, Эксперты контролируют процесс подготовки рабочего места участников, и принимают участие в подготовке рабочих мест участников.

2.3. Инструмент и оборудование, использующее в конкурсных заданиях, подготавливает уполномоченный Эксперт, участники могут принимать посильное участие в подготовке под непосредственным руководством и в присутствии Эксперта.

Наименование инструмента или оборудования	Правила подготовки к выполнению конкурсного задания
Гидравлический аварийно-спасательный инструмент	Ознакомиться с инструкцией по применению данного инструмента и оборудования.
Ручной немеханизированный аварийно-спасательный инструмент	Осуществлять в соответствии с требованиями технологического процесса и обязательным применением средств индивидуальной защиты.
Пожарно-техническое вооружение (в т.ч. электронные мишени), пожарный автомобиль, АСА.	Перед каждым стартом эксперты с целью обеспечения необходимого уровня безопасности обязаны проверить:
Первичные средства пожаротушения (огнетушители)	- наличие и исправность страховочных средств;
Альпинистское снаряжение и оборудование, мобильный скалодром высота 8-12 м	- надежность мест организации страховки и само страховки;
Медицинское оборудование (электронные манекены)	- устойчивость тренажеров и спортивных снарядов;
Тренажер «Лабиринт»	- наличие постоянных и временных ограждений;
Тренажер «Деблоктор» при ДТП»	- исправность немеханизированного инструмента и оборудования.
Элементы пожарной спасательной полосы препятствий	

2.3. Ежедневно, перед началом работ на конкурсной площадке и в помещении экспертов необходимо:

- осмотреть рабочие места экспертов и участников;
- привести в порядок рабочее место эксперта;
- проверить правильность подключения оборудования в электросеть;
- одеть необходимые средства индивидуальной защиты;
- осмотреть инструмент и оборудование участников.

2.4. Подготовить необходимые для работы материалы, приспособления, и разложить их на свои места, убрать с рабочего стола/ рабочих поверхностей все лишнее.

2.5. Эксперту запрещается приступать к работе при обнаружении неисправности оборудования. О замеченных недостатках и неисправностях немедленно сообщить Техническому Эксперту и до устранения неполадок к работе не приступать.

3. Требования охраны труда во время работы

3.1. При выполнении работ по оценке конкурсных заданий на персональном компьютере и другой оргтехнике, значения визуальных параметров должны находиться в пределах оптимального диапазона.

3.2. Изображение на экранах видеомониторов должно быть стабильным, ясным и предельно четким, не иметь мерцаний символов и фона, на экранах не должно быть бликов и отражений светильников, окон и окружающих предметов.

3.3. Суммарное время непосредственной работы с персональным компьютером и другой оргтехникой в течение конкурсного дня должно быть не более 6 часов.

Продолжительность непрерывной работы с персональным компьютером и другой

оргтехникой без регламентированного перерыва не должна превышать 2-х часов. Через каждый час работы следует делать регламентированный перерыв продолжительностью 15 мин.

3.4. Во избежание поражения током запрещается:

- прикасаться к задней панели персонального компьютера и другой оргтехники, монитора при включенном питании;
- допускать попадания влаги на поверхность монитора, рабочую поверхность клавиатуры, дисководов, принтеров и других устройств;
- производить самостоятельно вскрытие и ремонт оборудования;
- переключать разъемы интерфейсных кабелей периферийных устройств при включенном питании;
- загромождать верхние панели устройств бумагами и посторонними предметами;
- допускать попадание влаги на поверхность системного блока (процессора), монитора, рабочую поверхность клавиатуры, дисководов, принтеров и др. устройств;

3.5. При выполнении модулей конкурсного задания участниками, Эксперту необходимо быть внимательным, не отвлекаться посторонними разговорами и делами без необходимости, не отвлекать других Экспертов и участников.

3.6. Эксперту во время работы с оргтехникой:

- обращать внимание на символы, высвечивающиеся на панели оборудования, не игнорировать их;
- не снимать крышки и панели, жестко закрепленные на устройстве. В некоторых компонентах устройств используется высокое напряжение или лазерное излучение, что может привести к поражению электрическим током или вызвать слепоту;
- не производить включение/выключение аппаратов мокрыми руками;
- не ставить на устройство емкости с водой, не класть металлические предметы;
- не эксплуатировать аппарат, если он перегрелся, стал дымиться, появился посторонний запах или звук;
- не эксплуатировать аппарат, если его уронили или корпус был поврежден;
- вынимать застрявшие листы можно только после отключения устройства из сети;
- запрещается перемещать аппараты, включенными в сеть;
- все работы по замене картриджей, бумаги можно производить только после отключения аппарата от сети;
- запрещается опираться на стекло оригинал-держателя, класть на него какие-либо вещи помимо оригинала;
- запрещается работать на аппарате с треснувшим стеклом;
- обязательно мыть руки теплой водой с мылом после каждой чистки картриджей, узлов и т.д.;
- просыпанный тонер, носитель немедленно собрать пылесосом или влажной ветошью.

3.7. Включение и выключение персонального компьютера и оргтехники должно проводиться в соответствии с требованиями инструкции по эксплуатации.

3.8. Запрещается:

- устанавливать неизвестные системы паролирования и самостоятельно проводить переформатирование диска;
- иметь при себе любые средства связи;

- пользоваться любой документацией кроме предусмотренной конкурсным заданием.

3.9. При неисправности оборудования – прекратить работу и сообщить об этом Техническому эксперту, а в его отсутствие заместителю главного Эксперта.

3.10. При наблюдении за выполнением конкурсного задания участниками Эксперту:

- одеть необходимые средства индивидуальной защиты;
- передвигаться по конкурсной площадке не спеша, не делая резких движений, смотря под ноги;
- перемещаться таким образом, чтобы не оказывать помех конкурсантам для выполнения КЗ;

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. При обнаружении неисправности в работе электрических устройств, находящихся под напряжением (повышенном их нагреве, появления искрения, запаха гари, задымления и т.д.), Эксперту следует немедленно отключить источник электропитания и принять меры к устранению неисправностей, а также сообщить о случившемся Техническому Эксперту. Работу продолжать только после устранения возникшей неисправности.

4.2. В случае, возникновения зрительного дискомфорта и других неблагоприятных субъективных ощущений, следует ограничить время работы с персональным компьютером и другой оргтехникой, провести коррекцию длительности перерывов для отдыха или провести смену деятельности на другую, не связанную с использованием персонального компьютера и другой оргтехники.

4.3. При поражении электрическим током немедленно отключить электросеть, оказать первую помощь (самопомощь) пострадавшему, сообщить Главному Эксперту, при необходимости обратиться к врачу.

4.4. При несчастном случае или внезапном заболевании необходимо в первую очередь отключить питание электрооборудования, сообщить о случившемся Главному Эксперту.

4.5. При возникновении пожара необходимо немедленно оповестить технического эксперта. При последующем развитии событий следует руководствоваться указаниями Главного эксперта или должностного лица, заменяющего его. Приложить усилия для исключения состояния страха и паники.

При обнаружении очага возгорания на конкурсной площадке необходимо любым возможным способом постараться загасить пламя в "зародыше" с обязательным соблюдением мер личной безопасности.

При возгорании одежды попытаться сбросить ее. Если это сделать не удастся, упасть на пол и, перекатываясь, сбить пламя; необходимо накрыть горящую одежду куском плотной ткани, облить водой, запрещается бежать – бег только усилит интенсивность горения.

В загоревшемся помещении не следует дожидаться, пока приблизится пламя. Основная опасность пожара для человека – дым. При наступлении признаков удушья лечь на пол и как можно быстрее ползти в сторону эвакуационного выхода.

4.6. При обнаружении взрывоопасного или подозрительного предмета не подходить близко к нему, предупредить о возможной опасности находящихся поблизости ответственных лиц.

При происшествии взрыва необходимо спокойно уточнить обстановку и действовать по указанию должностных лиц, при необходимости эвакуации, эвакуировать участников и других экспертов, и конкурсной площадки, взять те с собой документы и предметы первой необходимости, при передвижении соблюдать осторожность, не трогать поврежденные

конструкции, оголившиеся электрические провода. В разрушенном или поврежденном помещении не следует пользоваться открытым огнем (спичками, зажигалками и т.п.).

5. Требование охраны труда по окончании работ

После окончания конкурсного дня Эксперт обязан:

5.1. Отключить электрические приборы, оборудование, инструмент и устройства от источника питания.

5.2. Привести в порядок рабочее место Эксперта и проверить рабочие места участников.

5.3. Сообщить Техническому эксперту о выявленных во время выполнения конкурсных заданий неполадках и неисправностях оборудования, и других факторах, влияющих на безопасность труда.