САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ПОЖАРНО-СПАСАТЕЛЬНЫЙ КОЛЛЕДЖ
«САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКИЙ ЦЕНТР ПОДГОТОВКИ СПАСАТЕЛЕЙ»

Рассмотрено и одобрено на заседании
педагогического совета

Протокол № 1 от 29.08 2023 г.

УТВЕРЖДЕНА
Приказ № 033ОД от 04.09.2023г.
Директор Санкт-Петербургского
Пожарно-спасательного колледжа
С.В. Шарапов

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 2BF93C26F57CE98FE85B3411EA369A01
Владелец: Шарапов Сергей Владимирович
Действителен: с 15.11.2023 до 07.02.2025

Дополнительная общеразвивающая программа «Шаг в профессию: основы водолазного дело»

Срок освоения: 5 месяцев
Возраст обучающихся: 15-22 лет

Разработчик:
Орлов Алексей Николаевич,
педагог дополнительного образования;
Великородный Вадим Валентинович,
педагог дополнмительного образования;
Какунина Галина Владимировна,
методист

Пояснительная записка

Дополнительная общеразвивающая программа «Шаг в профессию: водолазное дело» разработана в соответствии с Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» № 273-ФЗ от 29.12.2012 (с изменениями) и иными действующими нормативно-правовыми актами, документами, регулирующими реализацию дополнительных общеразвивающих программ.

Дополнительная общеразвивающая программа «Шаг в профессию: водолазное дело» социально-гуманитарной направленности.

Адресат программы

Программа рассчитана на обучающихся образовательных учреждений в возрасте от 15 до 22 лет, не имеющих медицинских противопоказаний, отвечающих установленным требованиям физической и морально-психологической подготовки.

Актуальность программы

Программа способствует осознанному профессиональному самоопределению обучающихся на овладение специальностями службы ГО и МЧС готовность и формированию навыков оказания помощи терпящему бедствие на воде.

В ходе реализации программы, обучающиеся осваивают начальные навыки подводного плавания, которые ориентируют на дальнейшее обучение профессиям «спасатель» и «водолаз».

У**ровень освоения** – общекультурный.

Объем и срок освоения

Дополнительная общеразвивающая программа «Шаг в профессию: водолазное дело» рассчитана на 120 часов – 2 раза в неделю по 3 часа.

Отличительные особенности

Для занимающихся подводным плаванием система подготовки обеспечивает комплексное решение специальных задач: развитие и формирование навыков и широкого круга двигательных умений для освоения основ подводного плавания.

Новизна

В программе используется практико-ориентированный подход в дополнительном образовании, направленный на приобретение начальных знаний, умений и навыков, а также опыт практической деятельности с целью достижения профессиональных и социально значимых компетенций по направлению «водолазное дело».

Цель

Формирование практических навыков обучающихся, которые помогут в профессиональном самоопределении и получении нового жизненного опыта посредством создания устойчивого интереса к овладению профессии «водолаз».

Задачи

Обучающие:

− способствовать изучению принципа работы и устройства средств, обеспечивающих жизнедеятельность человека под водой;

− способствовать изучению технических средств, обеспечивающих безаварийную работу, мероприятий по технике безопасности и профилактике возможных профессиональных заболеваний подводника;

− способствовать формированию знаний, обучающихся о физиологических основах пребывания человека под водой.

Развивающие:

− способствовать практическому овладению аппаратами для подводных погружений;

− способствовать формированию и совершенствованию умений и навыков подводного плавания.

Воспитательные:

– способствовать воспитанию трудолюбия, целеустремленности, готовности к добровольному, осознанному совершенствованию профессиональных навыков;

– способствовать воспитанию чувства ответственности, долга, совести, чести, взаимопомощи;

– способствовать воспитанию физических, морально-этических и волевых качеств.

Организационно-педагогические условия реализации

Язык реализации: образовательная деятельность осуществляется на государственном языке Российской Федерации.

Форма обучения: очная.

Особенности реализации

Занятия могут быть групповыми, индивидуально-групповыми, индивидуальными.

Условия приема на обучение

Для обучения по программе принимаются все желающие, не имеющие медицинских противопоказаний, отвечающие установленным требованиям физической и морально-психологической подготовки, что должно быть подтверждено медицинской справкой.

Наполняемость групп: не более 15 человек**.**

Форма организации и проведения занятий

Занятия по программе делятся на теоретические занятия (лекция, рассказ, беседа) и практические занятия, которые проходят в лаборатории и бассейне, с использованием материально-технической базы. Все практические занятия по водолазной подготовке имеют свою специфику.

Материально-техническое обеспечение:

Для проведения занятий в учреждении используется:

- учебный класс - лаборатория;
- бассейн;
- компенсатор плавучести;
- баллон для сжатого воздуха (12 литров);

- регулятор для подводного плавания;
- грузовой пояс с грузами;
- маска;
- ласты;
- неопреновые боты;
- неопреновый гидрокостюм;
- подводный компьютер;
- подводный фонарь.

Планируемые результаты

В ходе освоения программы обучающиеся должны достичь следующих результатов:

Предметные:

- познакомятся с устройствами для погружения и подъема;
- познакомятся с правилами обслуживания дыхательных аппаратов;
- научатся применять приемы «продувания ушей»;
- научатся грамотно эксплуатировать оборудование и снаряжение;
- освоят понятие барофункции среднего уха;
- узнают состав воздуха для обеспечению подводного погружения;
- получат представление о физиологическом действии углекислого газа, кислорода, азота, неона и гелия при повышенном парциальном давлении;
- узнают влияние на организм человека задержки дыхания при нырянии;
- получат представление о влиянии переохлаждения и перегревания организма.

Метапредметные:

- научатся адекватно оценивать ситуацию (состояние окружающей среды), координировать свои действия в чрезвычайных ситуациях;
- получат возможность выстраивать партнерские отношения со сверстниками, конструктивное взаимодействие с педагогом (выходя на результативную совместную деятельность);
- овладеют навыками самодисциплины, самоорганизации, самоанализа.

Личностные:

- приобретут устойчивую мотивацию здорового и безопасного образа жизни, компетентного отношения к физическому и психологическому здоровью как собственному, так и других людей;
- приобретут сформированность таких черт характера, как выдержка, сила воли, мужество.

Учебный план

№ п/п	Наименование раздела	Количество часов			Формы контроля
		Всего	Теория	Практика	
Изучение оборудования, необходимого для занятий подводным плаванием					
1.	Правила техники безопасности (вводный инструктаж). Знакомство с оборудованием, обеспечивающим дыхание под водой	6	3	3	Практическое задание
2.	Знакомство с оборудованием, обеспечивающим плавучесть и безопасное нахождение под водой	6	3	3	Практическое задание
Физиологические процессы, происходящие во время погружения, правила безопасного погружения, знаки под водой					
3.	Физиологические процессы, происходящие при погружении под воду в снаряжении для подводного плавания	12	9	3	Опрос по теме
4.	Инструктаж о безопасном поведении и правильных действиях при погружении под воду	12	9	3	Опрос по теме
5.	Партнерство под водой. Система сигналов под водой.	9	3	6	Опрос по теме
Подводное плавание					
7.	Работа с оборудованием для подводного плавания	12	3	9	Выполнение практических упражнений
8.	Отработка навыков правильного входа в воду	6	1	5	Выполнение практических упражнений
9.	Отработка погружения с использованием снаряжения и технических средств обеспечения	6	1	5	Выполнение практических упражнений
10.	Выработка навыков снятия и очистки маски под водой	15	3	12	Выполнение практических упражнений
11.	Поиск и очистка регулятора под водой, дыхание из октопуса партнера	15	3	12	Выполнение практических упражнений
12.	Отработка упражнения нейтральной плавучести у дна (маятник)	18	3	15	Выполнение практических упражнений
	Контрольное погружение с использованием оборудования. Итоговое занятие.	3		3	Выполнение практических упражнений
ВСЕГО ЧАСОВ		**120**	**41**	**79**	