



САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ПОЖАРНО-СПАСАТЕЛЬНЫЙ КОЛЛЕДЖ
«САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКИЙ ЦЕНТР ПОДГОТОВКИ СПАСАТЕЛЕЙ»

Рассмотрена и принята на
заседании педагогического совета

Протокол № 01 от 29.08.2022 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор Санкт-Петербургского
Пожарно-спасательного колледжа

_____ С.В. Шарапов
Приказ № 179-о от 01.09.2022 г.

**Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации
«Первая помощь»**

16 часов

Санкт-Петербург

2022

Основным назначением обучения по программе «Первая помощь» является повышение уровня квалификации работников путем приобретения основ оказания первой помощи, обеспечивающих выбор оптимальных средств и методов спасения пострадавших.

Цель:

Совершенствование и получение новых знаний и компетенций, необходимых для выполнения профессиональной деятельности в рамках имеющейся квалификации.

Профессиональные компетенции (результаты) включают в себя:

- оказания первой помощи пострадавшим;
- освоение правил и приемов защиты (самосохранения) в экстремальных условиях;
- воспитать чувство ответственности за жизнь и здоровье, а также за своевременное и правильное оказание первой помощи населению.

В результате обучения слушатели должны:

знать:

- анатомо-физиологические особенности строения тела человека;
- характер основных травматических, термических и химических поражений;
- правила и безопасность оказания первой помощи;
- порядок сохранения и поддержания витальных функций до передачи специалистам;
- правила личной и общественной гигиены;

уметь:

- проводить осмотр пострадавшего с принятием решения о необходимости конкретной помощи;
- практически оказать первую помощь при поражениях (наложение повязок, остановка кровотечения, придавать пострадавшему оптимальное положения тела, транспортная мобилизация и т.д.);
- применить на практике простейшие мероприятия по оживлению (различные виды искусственного дыхания, закрытый массаж сердца);
- выработать у себя психологические установки к стрессовым воздействиям факторов различных ЧС;

иметь навыки:

- в проведении сердечно-легочной реанимации;
- в способности управления своим психологическим состоянием;
- в оказании первой помощи пострадавшим.

Организационными формами изучения программы являются теоретические и практические занятия. Часть учебного материала планируется для самостоятельной работы слушателей.

По окончании изучения дисциплины проводится итоговая аттестация в форме зачета.

Категория слушателей: граждане российской федерации, работники организаций, имеющие среднее профессиональное или высшее образование

Срок обучения: 16 часов.

Форма обучения: очная.

№ п/п	Наименование тем	Всего часов	Количество часов по видам занятий	
			теоретические занятия	практические занятия
1.	Юридические основы оказания первой помощи. Основы анатомии и физиологии человека	1	1	-
2.	Средства оказания первой помощи	1	1	-
3.	Первая помощь при ранениях и кровотечениях	3	1	2
4.	Первая помощь при вывихах и переломах костей	3	1	2
5.	Первая помощь при синдроме длительного сдавливания, травматическом шоке	1	1	-
6.	Первая помощь при ожогах и отморожениях	1	1	-
7.	Первая помощь при острых заболеваниях	1	1	-
8.	Основы сердечно-легочной реанимации	3	1	2
Итоговая аттестация		2	2	-
Итого:		2	26	6

Календарный учебный график

Часы	1 день	2 день	3 день	4 день	5 день
1 час	Т.1 ТЗ	Т.5 ТЗ			
2 час	Т.2 ТЗ	Т.6 ТЗ			
3 час	Т.3 ТЗ	Т.7 ТЗ			
4 час	Т.3 ПЗ	Т.8 ТЗ			
5 час	Т.3 ПЗ	Т.8 ПЗ			
6 час	Т.4 ТЗ	Т.8 ПЗ			
7 час	Т.4 ПЗ	Итоговая аттестация			
8 час	Т.4 ПЗ	Итоговая аттестация			
Итого	8	8			

Примечание:

ТЗ – теоретическое занятие;

ПЗ – практическое занятие.

